

Título: “Crescer em movimento: O Desporto como pilar da saúde em pediatria.”

Programa:

9h - Introdução

9.10 - Perspetiva Portuguesa - panorama atual, oportunidades e desafios – Professor José Carlos Ribeiro – Faculdade de Desporto – Universidade do Porto

9.30 - Papel do Médico de Família na promoção do desporto em pediatria – Dr.ª Diana Campos Lopes – Medicina Geral e Familiar, Diretora-adjunta do Programa Nacional para a área da Promoção da Atividade Física, DGS

9.50 – Maturação esquelética e composição corporal funcional – Professor Manuel J. Coelho-e-Silva – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física – Universidade de Coimbra

10.10 – *Coffee-break*

10.30 – Avaliação estruturada do atleta pediátrico – Dr. Hugo de Castro Faria – Pediatra, Coordenador do Centro da Criança e do Adolescente no Hospital CUF Descobertas

10.50 – Alimentação e suplementação do atleta pediátrico – Prof.ª. Dra. Cláudia Sofia Minderico – Nutricionista, Comité Olímpico de Portugal

11.10 – Avaliação do ECG pediátrico – Dr. Miguel Mata – Cardiologista Pediátrico, ULSLO

11.30 – QUIZ de ECG - Dr.ª Inês Ricardo – Cardiologista, ULSLN

12.00-13.30 – Almoço livre

13.30 – Desporto na criança com doença crónica - porquê insistir? – Professora Helena Santa-Clara – Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

Doenças Crónicas:

13.50 – Patologia Pulmonar – Dr.ª Carolina Constant – Pediatra, Unidade de Pneumologia, Serviço de Pediatria, DdP, ULSSM

14.10 – Patologia Cardíaca – Dr. João Rato – Cardiologista Pediátrico, ULSLO

14.30 – Obesidade e Diabetes – Prof. Doutora Carla Rêgo – Pediatra. HCUF Porto. Rise-Health, CINTESIS- Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

14.50 – Doenças Músculo-esqueléticas – Dr. Marcos Miranda – Médico de Medicina Desportiva, Centro de Medicina Desportiva de Lisboa

15.10 – *Coffee-break*

15.30 – Casos clínicos - debate

16.00 – Encerramento.